

Танис

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА К ПРАКТИЧЕСКОМУ ЗАНЯТИЮ

- I. ТЕМА: СБОРКА И РАЗБОРКА БАЙДАРКИ ТИПА 'САЛЮТ', ОБОРУДОВАНИЕ БАЙДАРКИ.
- II. ЦЕЛЬ: ДАТЬ СЛУШАТЕЛЯМ ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПО СБОРКЕ, РАЗБОРКЕ И УПАКОВКЕ БАЙДАРКИ. ПОКАЗАТЬ ОБОРУДОВАНИЕ БАЙДАРКИ ДЛЯ СЛОЖНЫХ ВОДНЫХ ПОХОДОВ.
- III. МЕСТО И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ: БАБУШКИНСКИЙ РКТ, 6 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ.
- IV. КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ ГРУППЫ: 16 - 18 ЧЕЛОВЕК.
- V. СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ:

5.1 СБОРКА БАЙДАРКИ

СБОРКУ ПРОВОДИТЬ В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: СОБИРАЕТСЯ НОСОВОЙ И КОРМОВОЙ НАБОРЫ СТРИНГЕРОВ, К НИМ ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ПОЛОВИНКИ КИЛЬСОНА, ЗАКРЕПЛЯЕТСЯ 2-й И 4-й ШПАНГОУТЫ, ОДЕВАЕТСЯ ОБОЛОЧКА, ДВЕ ПОЛОВИНЫ КИЛЬСОНА СОЕДИНЯЮТСЯ, КРЕПИТСЯ 3-й ШПАНГОУТ, СОЕДИНЯЮТСЯ СТРИНГЕРА НОСА И КОРМЫ, СТАВЯТСЯ ФАЛЬШБОРТ И СПИНКИ.

ПО ХОДУ СБОРКИ ИНСТРУКТОР :

А). ГОВОРИТ СЛУШАТЕЛЯМ, ЧТО ИЗГОТОВЛЯЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ БАЙДАРКИ ТИПА 'САЛЮТ' НЕ ОТВЕЧАЮТ ТРЕБОВАНИЯМ СПЛАВА ПО ПОРОЖИСТЫМ РЕКАМ, ПОЭТОМУ ОНИ ТРЕБУЮТ ДОРАБОТКИ.

В). ДАЕТ НАЗВАНИЕ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ КАРКАСА И ОБОЛОЧКИ.

С). ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ НА ТО, ЧТО БАЙДАРКА ДОЛЖНА БЫТЬ ТЧАТЕЛЬНО ОТРЕМОНТИРОВАНА ПЕРЕД ПОХОДОМ, ЕСЛИ ОНА ТОГО ТРЕБУЕТ (ПОЧИНЕНЫ НЕИСПРАВНЫЕ ЗАМКИ И ВТУЛКИ СТРИНГЕРОВ, ЗАМКИ КИЛЬСОНА И ФАЛЬШБОРТОВ, ЗАЩИТЫ И ЗАКЛЕЕНЫ ДЫРЫ В ОБОЛОЧКЕ И Т.П.)

5.2 ПОДГОТОВКА КАРКАСА К СЛОЖНОМУ ПОХОДУ

ПОКАЗАТЬ НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫЕ МЕСТА КАРКАСА И РАССКАЗАТЬ О СПОСОБАХ ИХ УКРЕПЛЕНИЯ:

А). КИЛЬСОН УСИЛИВАЕТСЯ, ДЛЯ ЧЕГО К НЕМУ С ПОМОЩЬЮ ИЗОЛЕНТЫ ИЛИ КИПЕРНОЙ ЛЕНТЫ ПОДВЯЗЫВАЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕЙКИ. ИНОГДА ПРОКЛЕИВАЮТ КИЛЬСОН СТЕКЛОВОЛОКНОМ С ЭПОКСИАНОЙ СМОЛОЙ ИЛИ ДЕЛАЮТ ЕГО ИЗ БОЛЕЕ ПРОЧНОГО МАТЕРИАЛА (ДЮРАЛЕВЫЕ УГОЛКИ, ТЕКСТОЛИТ И Т.П.). НИЖНЮЮ ЧАСТЬ КИЛЬСОНА НЕПЛОХО ПРОКЛЕИТЬ МЕЛКОПОРИСТОР РЕЗИНОЙ, ЧТО ПРЕДОХРАНИТ ЕГО ОТ ИЗМОЧАЛИВАНИЯ А ОБОЛОЧКУ ОТ ИСТИРАНИЯ.

В). ЗАМКИ СТРИНГЕРОВ И ПРИВАЛЬНЫХ БРУСЬЕВ ДЕЛАЮТ РАБОТАЮЩИМИ НЕ ТОЛЬКО НА СЖАТИЕ, НО И НА РАСТЯЖЕНИЕ, ДЛЯ ЧЕГО ОНИ ФИКСИРУЮТСЯ (ШПЛИНТОМ, ШПИЛЬКОЙ И Т.П.) - ЭТО ПОВЫШАЕТ ПРОЧНОСТЬ КАРКАСА.

НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ НА НАДЕЖНОСТЬ ЗАМКОВ КИЛЬСОНА И НА НЕДОПУСТИМОСТЬ КОНТАКТА ОСТРЫХ ЭЛЕМЕНТОВ КАРКАСА С ОБОЛОЧКОЙ В СОБРАННОЙ БАЙДАРКЕ.

5.3 ПОДГОТОВКА ОБОЛОЧКИ

ПЕРЕД ПОХОДОМ НЕОБХОДИМО ТЧАТЕЛЬНО ОСМОТРЕТЬ ОБОЛОЧКУ, ОТОРВАТЬ ВСЕ СТАРЫЕ НЕНАДЕЖНЫЕ ЗАПЛАТЫ, ЗАЩИТИТЬ И ЗАКЛЕИТЬ ДЫРЫ. НА НАРУЖНУЮ СТОРОНУ ОБОЛОЧКИ В МЕСТАХ КОНТАКТА ОБОЛОЧКИ С КИЛЬСОНОМ И СТРИНГЕРАМИ НЕОБХОДИМО НАКЛЕИТЬ РЕЗИНОВЫЕ ПОЛОСЫ ТОЛЩИНОЙ 2 - 3 СМ. И ШИРИНОЙ ПОРЯДКА 6 СМ. КЛЕИТЬ ОБЫЧНЫМ РЕЗИНОВЫМ КЛЕЕМ НА СОБРАННОЙ БАЙДАРКЕ, ЗАЧИШАТЬ ПОЛОСЫ ШКУРКОЙ ИЛИ ТОЧИЛЬНЫМ КАМНЕМ С ПОМОЩЬЮ ДРЕЛИ. КЛЕЙ НАНОСИТЬ КИСТОЧКОЙ (ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ), ГУСТОЙ КЛЕЙ РАЗВОДИТЬ БЕНЗИНОМ.

5.5 СРЕДСТВА НЕПОТОПЛЯЕМОСТИ

ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СЛУШАТЕЛЕЙ НА СРЕДСТВА НЕПОТОПЛЯЕМОСТИ, Т.К. ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ЭТИМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЧАСТУЮ ПРИВОДИТ К СЕРЬЕЗНЫМ АВАРИЯМ НА МАРШРУТЕ.

САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ НЕПОТОПЛЯЕМОСТИ - ЗАПОЛНЕНИЕ ТРУДНОДОСТУПНЫХ (А, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, МАЛОИСПОЛЬЗУЕМЫХ) НОСОВОЙ И КОРМОВОЙ ЧАСТЕЙ БАЙДАРКИ ЕМКОСТЯМИ С ВОЗДУХОМ (БАСКЕТБОЛЬНЫЕ, ВОЛЕЙБОЛЬНЫЕ КАМЕРЫ И Т.П.). ВЕЩИ И ПРОДУКТЫ, УПАКОВАННЫЕ НЕПРОМОКАЕМЫЕ ГЕРМЕТИЧНЫЕ МЕШКИ ЯВЛЯЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ НЕПОТОПЛЯЕМОСТИ.

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМ СРЕДСТВОМ ЯВЛЯЕТСЯ ФАРТУК И ЖБКИ, КОТОРЫЕ

а), ОБЕСПЕЧИВАТЬ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ ЛОДКИ ОТ ПОПАДАНИЯ ВНЕШНЕГО ВОДА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ВАЛОВ.
в), ПОЗВОЛЯТЬ ГРЕБЦАМ СВОБОДНО ПОКИДАТЬ БАЙДАРКУ.
РАССКАЗАТЬ СЛУШАТЕЛЯМ ПОДРОБНО О ТЕХНОЛОГИИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ФАРТУКА И ЮБОК, О СПОСОБАХ КРЕПЛЕНИЯ ФАРТУКА К БАЙДАРКЕ.

5.5 РУЛЕВОЕ УПРАВЛЕНИЕ

НЕОБХОДИМО РАЗ'ЯСНИТЬ СЛУШАТЕЛЯМ, ЧТО ПРОХОЖДЕНИЕ ПОРОЖИСТЫХ УЧАСТКОВ РЕКИ С РУЛЕМ ПО МЕНЬШЕЙ МЕРЕ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО, А ИНОГДА И ЧРЕВАТО СЕРЬЕЗНЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ПОЙДАРКИ (НАПРИМЕР, ЗАКЛИНИВАНИЕ РУЛЯ МЕЖДУ КАМНЯМИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ВЫРЫВАНИЮ РУЛЕВОЙ КОЛОДКИ). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУЛЯ ДЕЛАЕТ НЕВОЗМОЖНЫМ ПРОХОЖДЕНИЕ ПОРОГОВ НА ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ СКОРОСТИ И ЗАТРУДНЯЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ ДРУГИХ ПРИЕМОВ СПЛАВА. С РУЛЕМ ХОРОШО ДВИГАТЬСЯ ПО РАВНИННЫМ РЕКАМ ИЛИ ПО ОЗЕРАМ - ПРИ СПЛАВЕ ПО ПОРОЖИСТОЙ РЕКЕ РУЛЕВОЕ УПРАВЛЕНИЕ СНИМАЕТСЯ ВМЕСТЕ С РУЛЕВОЙ КОЛОДКОЙ И ПЕДАЛЯМИ.

5.6 ВЕСЛА

СТАНДАРТНОЙ ДЛИНЫ ВЕСЛА ОТ 'САЛЮТА' НЕУДОБНЫ ПРИ АКТИВНОМ СПЛАВЕ ПО РЕКЕ, Т.К. 'МАТРОС' И 'КАПИТАН' МЕШАЮТ ДРУГ ДРУГУ ПРИ РАБОТЕ. ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО ВЕСЛА УКРАЧИВАЮТ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО НА 80 СМ. КАЖДОЕ. ФИКСАТОРЫ ВЕСЕЛ ЗАМЕНЯЮТ ВИНТАМИ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ СОСКАКИВАНИЯ ЛОПАСТИ В МОМЕНТ СПЛАВА. ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАПАСА ПЛАВУЧЕСТИ НА СЕРЕДИНЕ ВЕСЛА УКРЕПЛЯЕТСЯ ПЕНОПЛАСТОВЫЙ ПОПЛАВОК. ЧТОБЫ ВЕСЛО НЕ ПРОСКАЛЬЗЫВАЛО ПРИ РАБОТЕ РАБОЧУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ОБМАТЫВАЮТ 'ЧЕРНОЙ' ИЗОЛЕНТОЙ.

5.7 ОБВЯЗКА БАЙДАРКИ

ПОДЧЕРКНУТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ОБВЯЗКИ БАЙДАРКИ КАК ОДНОГО ИЗ СРЕДСТВ САМОСТРАХОВКИ ПРИ ПЕРЕВОРОТЕ. ОБВЯЗКА БАЙДАРКИ ДЕЛАЕТСЯ ПАРАШЮТНОЙ СТРОПОЙ ИЛИ РЕПШУРОМ С НОСА И КОРМЫ. ЧЕРЕЗ КОРМОВУЮ ОБВЯЗКУ ПРОХОДИТ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОНЕЦ, КОТОРЫЙ КРЕПИТЬСЯ К КАРКАСУ БАЙДАРКИ А НЕ К КОРМОВОМУ РЫМУ. АНАЛОГИЧНО КРЕПИТЬСЯ НОСОВОЙ ЧАЛОЧНЫЙ КОНЕЦ.

5.8 СРЕДСТВА УПАКОВКИ ПРОДУКТОВ И СНАРЯЖЕНИЯ

ХОРОШИМ СРЕДСТВОМ УПАКОВКИ СЛУАТ МЕШКИ, ИЗГОТОВЛЕННЫЕ ИЗ ПРОРЕЗИНЕННОГО МАТЕРИАЛА (ДЕТСКАЯ КЛЕЕНКА, СЕРЕБРЯНКА И Т.П.), РАЗМЕРОМ 100 * 50 СМ. ЭТИ МЕШКИ КРЕПЯТСЯ ПОД ФАЛЬШБОРТАМИ С ПОМОЩЬЮ РЕЗИНОВЫХ КОЛЕЦ ИЛИ ДРУГИХ АНАЛОГИЧНЫХ КРЕПЛЕНИЙ.
ПОДРОБНО РАССКАЗАТЬ О ТЕХНОЛОГИИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ МЕШКОВ.

5.9 УПАКОВКА БАЙДАРКИ

ЦЕЛЕСООБРАЗНО УКЛАДЫВАТЬ БАЙДАРКУ В ОДНУ УПАКОВКУ А НЕ В ДВЕ, ЧТО ПОВЫШАЕТ МОБИЛЬНОСТЬ ГРУППЫ И УДОБСТВО ПЕРЕНОСКИ БАЙДАРКИ. ЧТОБЫ ЛЯМКИ УПАКОВКИ НЕ ОТРЫВАЛИСЬ МЕСТО ИХ КРЕПЛЕНИЯ К УПАКОВКЕ УСИЛИВАЮТ НАШИВАЯ ПРОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ, МЯГКИЙ ВОЙЛОК, НАШИТЫЙ К ЛЯМКЕ, СМЯГЧАЕТ ДАВЛЕНИЕ ЛЯМОК НА ПЛЕЧИ.

VI. ХОД ЗАНЯТИЯ:

ЗАНЯТИЕ ДЕЛИТСЯ НА ТРИ ЧАСТИ С ПЕРЕРЫВАМИ ПО 15 МИН. КАЖДАЯ ЧАСТЬ ЗАНИМАЕТ ОКОЛО ДВУХ АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ:

а), ЗАНЯТИЕ НАЧИНАЕТСЯ СО СБОРКИ БАЙДАРКИ (П.5.1). ИНСТРУКТОР НАЗНАЧАЕТ 2 - 3 ЧЕЛ. ИЗ ЧИСЛА НАИБОЛЕЕ ОПЫТНЫХ СЛУШАТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ БУДУТ СОБИРАТЬ БАЙДАРКУ - ОСТАЛЬНЫЕ БУДУТ НАБЛЮДАТЬ. ПО ХОДУ СБОРКИ ИНСТРУКТОР ДАЕТ НАЗВАНИЯ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ БАЙДАРКИ И РАССКАЗЫВАЕТ О ПОДГОТОВКЕ КАРКАСА К СЛОЖНОМУ ПОХОДУ (П.5.2).

в), ИНСТРУКТОР РАССКАЗЫВАЕТ О ПОДГОТОВКЕ ОБОЛОЧКИ К ПОХОДУ, СРЕДСТВАХ НЕПОТОПЛЯЕМОСТИ. ОДИН ИЗ СЛУШАТЕЛЕЙ НАДУВАЕТ ВОЛЕРБОЛЬНУЮ КАМЕРУ И КРЕПИТ ЕЕ В НОСОВОЙ ЧАСТИ ЛОДКИ, ДВОЕ ДРУГИХ СЛУШАТЕЛЕЙ ЗАКРЕПЛЯЮТ ФАРТУК, ОДЕВАЮТ ЮБКИ И ДЕМОНИСТРИРУЮТ ПОСАДКУ В БАЙДАРКУ. ЗАТЕМ ИНСТРУКТОР РАССКАЗЫВАЕТ О РУЛЕВОМ УПРАВЛЕНИИ И ВЕСЛАХ (П.5.5, 5.6).

с), ИНСТРУКТОР РАССКАЗЫВАЕТ ОБ ОБВЯЗКЕ БАЙДАРКИ (П.5.7) И ПРОСИТ ДВУХ СЛУШАТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ УЧАСТВОВАЛИ В СБОРКЕ, СДЕЛАТЬ ОБВЯЗКУ. ПОСЛЕ ЭТОГО ИНСТРУКТОР РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ СРЕДСТВА УПАКОВКИ И ИХ КРЕПЛЕНИЕ В БАЙДАРКЕ. В ЗАКЛЮЧЕНИИ ЗАНЯТИЯ ИНСТРУКТОР ГОВОРИТ О СПОСОБАХ УПАКОВКИ (П.5.9) И ХРАНЕНИЯ БАЙДАРКИ И ДВОЕ СЛУШАТЕЛЕЙ СОБИРАЮТ И УПАКОВЫВАЮТ БАЙДАРКУ.

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ СНАРЯЖЕНИЕ -

БАЙДАРКА ТИПА 'САЛЮТ'	-1 ШТ.
ФАРТУК	-1
ЮБКИ	-2
ВОЛЕЙБОЛЬНЫЕ КАМЕРЫ	-1
РЕПШНУР	-2 КУСКА ПО 5 М.
ПАРАШЮТНАЯ СТРОПА	-2 КУСКА ПО 2 М.
МЕШОК ДЛЯ ПРОДУКТОВ	-1
РЕЗИНКИ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ МЕШКА	-2
ПОПЛАВOK ДЛЯ ВЕСЛА	-1

БАЙДАРКА ДОЛЖНА БЫТЬ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ И ПОДГОТОВЛЕНА ДЛЯ СЛОЖНОГО ПОХОДА.

VIII. ЛИТЕРАТУРА:

1. ПОДГОТОВКА БАЙДАРКИ К СЛОЖНОМУ ПУТЕШЕСТВИЮ (ИНСТРУКЦИЯ). МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ, М., 1971. СОСТАВИТЕЛЬ: САЗОНОВ Н.А.
2. В. ГРИГОРЬЕВ, Ю. ШТОВБА. СЛОЖНЫЕ ПОХОДЫ НА БАЙДАРКАХ. М., ФИС, 1971.
3. ЖУРНАЛ 'КАТЕРА И ЯХТЫ', НОМЕР 20, 1969.
4. Г. КОЛОСОВ. 'ЗАЩИТА' ПЛАВУЧЕСТИ БАЙДАРКИ. АЛЬМАНАХ 'ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ' НОМЕР 11, М., ФИС, 1976.

СОСТАВИЛ ГАЛКИН А.В. 7 АПРЕЛЯ 1977.
